

Bezpečnostní tipy pro mobilní telefony

Pečuj o svůj telefon

- ✓ **Pravidelně aktualizuj software.** Jedním z účinných způsobů ochrany před škodlivými programy, viry a dalšími hrozbami je používání nejnovějších verzí operačního systému, bezpečnostního softwaru, aplikací a prohlížečů.

Chraň své osobní údaje

- ✓ **Zabezpeč svůj přístroj.** Zamykej svůj smartphone nebo tablet pomocí silného hesla.
- ✓ **Chraň své přístupové údaje.** Pokud je to možné, nastav dvoustupňovou autentifikaci a zvaž změnu všech přístupových hesel, která jsi zadával během připojení na neznámou síť.
- ✓ **Pozor na aplikace.** Před stažením každé aplikace se ujisti, ke kterým informacím vyžaduje přístup (např. lokalita, tvé kontakty, profily v sociálních sítích, atp.). Vždy stahuj aplikace jen z ověřených zdrojů.
- ✓ **Zálohuj.** Pravidelně jednou týdně synchronizuj své kontakty, fotografie, videa a další data z mobilního telefonu s jiným zařízením nebo s online úložištěm.

Připoj se opatrně

- ✓ **Opatrně s Wi-Fi hotspoty.** Když jsi připojen přes veřejnou nebo nezabezpečenou síť, vyhni se stránkám a aplikacím, které vyžadují osobní informace, jako jsou např. loginy.
- ✓ **Vypni automatické připojování.** Automatické připojování k sítím zvyšuje tvou zranitelnost vůči hackingu a dalším útokům. Vypínej Wi-Fi a Bluetooth vždy, když je nepoužíváš.
- ✓ **Máš-li pochybnosti, jdi raději od toho.** Vymaž veškerou online komunikaci (např. texty, e-maily, příspěvky na sociálních sítích), která vypadá podezřele, a to i v případě, že znáš zdroj.
- ✓ **Chraň své peníze.** Pokud využíváš online bankovníctví nebo internetové obchody, používej jen prověřené aplikace a stránky, které začínají na https://.

Buď dobrým občanem Internetu

- ✓ **Zlaté pravidlo.** I v komunikaci přes mobil buď slušný. K ostatním se chovej tak, jak bys chtěl, aby se oni chovali k tobě v SMS zprávách, při telefonování nebo na sociálních sítích.
- ✓ **Sdílej opatrně.** Pokud svým telefonem fotografuješ, natáčíš videa, a pak je sdílíš, chovej se jako skutečný přítel. Vždy si vyžádej svolení osob, než jejich fotky či videa umístíš na sociální síť nebo kamkoliv na Internet.
- ✓ **Vzdělávej se.** Sleduj informace o nejnovějších aktualizacích svého přístroje a jednotlivých aplikací. Zjisti, co dělat, když se něco pokazí.

*A na závěr nezapomeň: **Bezpečněji pro mě, bezpečněji pro ostatní!***

To, jak se chováš online, může ovlivnit kohokoliv. Dodržování dobrých zvyklostí na Internetu zlepšuje celou digitální komunitu.

Centrum bezpečnějšího internetu (SIC CZ)

www.saferinternet.cz

O projektu



České centrum bezpečnějšího internetu provádí osvětu a propaguje digitální dovednosti k bezpečnějšímu užívání internetu a dalších online technologií zejména dětmi a začínajícími uživateli k jejich prospěchu, bezpečně a zodpovědně.

Provozuje národní platformu (www.saferinternet.cz) pro služby, které pomáhají vytvořit z internetu důvěryhodné prostředí pro děti, sdílet zdroje a osvědčené postupy ve spolupráci s ostatními evropskými národními centry bezpečnějšího internetu sdruženými v síti [Insafe](#) a [INHOPE](#).

Národní platforma Saferinternet.cz provozuje horkou linku (ohlašovnu ilegálního obsahu), linku pomoci a osvětové centrum s knihovnou pomůcek pro děti, rodiče a učitele.



Horká linka

Horká linka – ohlašovna ilegálního obsahu – získává a vyhodnocuje zprávy a data o protizákonných materiálech se sexuálně zneužívanými dětmi na internetu. Na základě smluvně zakotvené spolupráce s Policií ČR brání jejich dalšímu šíření po internetu. Ve spolupráci s mezinárodní sítí horkých linek INHOPE působí proti šíření ilegálního obsahu po internetu na mezinárodní úrovni

Web: www.stoponline.cz



Linka pomoci

Linka pomoci řeší širokou škálu nepříjemností spojených s užíváním online technologií. Poskytuje zdarma online, telefonní a osobní poradenské služby, díky kterým mohou děti, mládež, jejich rodiče, pečovatelé a učitelé získat radu, jak řešit potíže s nežádoucími online kontakty, chováním a obsahem (lákání na schůzku, kyberšikana, sexting, aj.).

E-mail: helpline@saferinternet.cz

Web: www.pomoconline.cz



Osvětové centrum

Osvětové centrum podporuje děti, jejich rodiče a učitele, aby co nejlépe využívali internet, poskytuje jim vhodné digitální zdroje (knihovny) a osvětové nástroje, které vytváří a rozšiřuje ve spolupráci s třetími stranami (školy, odborníci, průmysl).

E-mail: info@saferinternet.cz

Web: www.bezpecne-online.cz

<https://praha.saferinternet.cz>