

Je vaše dítě připraveno zůstat o samotě?

Jak poznáte, že můžete své dítě nechat samotné doma nebo ho poslat samostatně do školy?

Zeptejte se ho!

V ideálním případě by mělo znát následujících 12 věcí.

Sedněte si s ním a společně proberte každý z následujících bodů.



Test dvanácti

1. Umí vaše dítě vyhodnotit, co cítí? Důležitým signálem je, pokud se v něčí přítomnosti cítí nepříjemně.
2. Jste dost silní na to, abyste vyslechli i ty nejnepříjemnější zážitky svého dítěte?
3. Ví vaše dítě, že může s klidem neposlechnout a odmítnout dospělého?
4. Ví vaše dítě, že je dobré jednat sebevědomě?
5. Ví vaše dítě, jak požádat o podporu nebo pomoc?
6. Ví vaše dítě, jak poznat, koho se může zeptat? Například, jak se poohlédnout po lidech s kočárkem, které lze požádat o pomoc.
7. Ví vaše dítě, jak popsat nebezpečí?
8. Ví vaše dítě, že je správné někoho udeřit, dokonce i poranit, když se cítí ohroženo, a že ho podpoříte v čemkoli, co udělá, když cítí znepokojení nebo strach?
9. Ví vaše dítě, kdy je dobré dělat rámus, křičet, vřískat, utíkat?
10. Ví vaše dítě, že pokud ho někdo nutí někam jít, tak má vřískat a křičet "To není moje máma/můj táta"? Kolemjdoucí, když vidí řvoucí a vzpírající se dítě, často předpokládají, že je s ním někdo z jeho rodičů.
11. Ví vaše dítě, že když mu někdo neznámý říká "Neřvi", tak kdy má křičet? Také když mu někdo říká "Neříkej to nikomu", správné je naopak, aby vám to řeklo.
12. Ví vaše dítě, že nesmí nikam chodit s někým, koho nezná a co má dělat, když se ho někdo cizí snaží přesvědčit, aby s ním šlo pryč?

Zdroj: **Childhood Safety**

Centrum bezpečnějšího internetu (SIC CZ)

(www.saferinternet.cz)

O projektu



České centrum bezpečnějšího internetu provádí osvětu a propaguje digitální dovednosti k bezpečnějšímu užívání internetu a dalších online technologií zejména dětmi a začínajícími uživateli k jejich prospěchu, bezpečně a zodpovědně.

Provozuje národní platformu (www.saferinternet.cz) pro služby, které pomáhají vytvořit z internetu důvěryhodné prostředí pro děti, sdílet zdroje a osvědčené postupy ve spolupráci s ostatními evropskými národními centry bezpečnějšího internetu sdruženými v síti [Insafe](#) a [INHOPE](#).

Národní platforma Saferinternet.cz provozuje horkou linku (ohlašovnu ilegálního obsahu), linku pomoci a osvětové centrum s knihovnou pomůcek pro děti, rodiče a učitele.



Horká linka

Horká linka – ohlašovna ilegálního obsahu – získává a vyhodnocuje zprávy a data o protizákonných materiálech se sexuálně zneužívanými dětmi na internetu. Na základě smluvně zakotvené spolupráce s Policií ČR brání jejich dalšímu šíření po internetu. Ve spolupráci s mezinárodní sítí horkých linek INHOPE působí proti šíření ilegálního obsahu po internetu na mezinárodní úrovni

Web: www.stoponline.cz



Linka pomoci

Linka pomoci řeší širokou škálu nepříjemností spojených s užíváním online technologií. Poskytuje zdarma online, telefonní a osobní poradenské služby, díky kterým mohou děti, mládež, jejich rodiče, pečovatelé a učitelé získat radu, jak řešit potíže s nežádoucími online kontakty, chováním a obsahem (lákání na schůzku, kyberšikana, sexting, aj.).

E-mail: helpline@saferinternet.cz

Web: www.pomoconline.cz



Osvětové centrum

Osvětové centrum podporuje děti, jejich rodiče a učitele, aby co nejlépe využívali internet, poskytuje jim vhodné digitální zdroje (knihovny) a osvětové nástroje, které vytváří a rozšiřuje ve spolupráci s třetími stranami (školy, odborníci, průmysl).

E-mail: info@saferinternet.cz

Web: www.bezpecne-online.cz

<https://praha.saferinternet.cz>